

ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішенням ННЦ розвитку
персоналу та лідерства
від 16. 01. 2025 р. (протокол № 1)

**ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІ
науково-педагогічних працівників**

Мистецтво бути щасливою людиною

1.1. Загальна інформація		
Повна назва структурного підрозділу Університету		Київський столичний університет імені Бориса Грінченка
Вид підвищення кваліфікації		варіативна частина
Обсяг програми		15 год
Форма підвищення кваліфікації		очна
Місце виконання програми підвищення кваліфікації		Навчальні корпуси Київського столичного університету імені Бориса Грінченка
Кількість учасників у групі:	- мінімальна	8
	- максимальна	14
Мова(и) викладання		українська
Тип документа про підвищення кваліфікації		Сертифікат про підвищення кваліфікації
Посилання на вебсайт, де розміщено опис програми підвищення кваліфікації		https://kubg.edu.ua/struktura/pidroz dili/nmts-rozvytku-kultury-liderstva/osnovni-napriamy-diialnosti.html
1.2. Мета програми підвищення кваліфікації		
Надати учасникам тренінгу методики арттерапії для знаходження джерел власного ресурсу у часи війни та соціальних потрясінь		
1.3. Характеристика програми підвищення кваліфікації		
Зміст програми		Тема 1. Поняття "Арттерапії" у широкому значенні, напрями діяльності та використання. Тема 2. Інструменти арттерапії для підвищення якості життя. Робота з арттерапевтичною методикою, спрямованою на пошук внутрішнього ресурсу. Відчуття цінності самого себе та соціально важливі прояви власної цінності в повсякденній діяльності. Тема 3. Розмаїття формул щастя. Ознайомлення з теоріями щодо відчуття щастя та життєвого добробуту. Мистецтво бути щасливими у часи війни та соціальних потрясінь.
Розподіл годин за видами діяльності		Аудиторна робота: 6 год Самостійна робота: 5 год Індивідуальне консультування: 4 год
Оцінювання та атестація		Атестація (зараховано/незараховано)
1.4. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться		
Загальні: ЗК.03. Володіння комунікативними навичками, здатність проявляти емпатію		

ЗК.06. Здатність до особистісного і професійного розвитку

ЗК.07. Здатність генерувати нові ідеї (креативність)

Професійні (відповідно до Профілю викладача Університету):

- побудова креативних процесів
- використання різних прийомів та технік постановки цілей
- надання конструктивного зворотного зв'язку
- високий рівень розвитку емоційного інтелекту

1.5. Результати навчання

- здатність визначати умови та ресурси професійного розвитку впродовж життя
- здатність взаємодіяти з колегами на засадах партнерства та підтримки
- здатність здійснювати моніторинг власної педагогічної діяльності і визначати індивідуальні професійні потреби

1.6. Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення	Сабол Діана Михайлівна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри освітнього лідерства Інституту післядипломної освіти, практичний психолог вищої категорії, гештальт-терапевт, арттерапевт, кризовий консультант
Матеріально-технічне забезпечення	навчальна аудиторія, блокноти, ручки, олівці, клей, фломастери, пластилін, папір А4
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	програма курсу, ЕНК

Завідувач ННЦ розвитку персоналу та лідерства



Світлана ВАСИЛЕНКО

Погоджено:

Проректор з наукової роботи
та міжнародної діяльності

Голова Вченої ради Університету



Наталія ВІННІКОВА