



денна

### Фізична культура і спорт

[illegible]

**[=]** Канікули

# План навчального процесу

| № з/п                           | Назва дисципліни                                                                                     | Розподіл за семестрами |       | Обсяг роботи аспіранта, годин |    |           |        |           |             |             |                                               |                      |                   | Розподіл за роками і семестрами кредитів |    |       |    |       |    |       |    |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|-------------------------------|----|-----------|--------|-----------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|----------------------|-------------------|------------------------------------------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
|                                 |                                                                                                      |                        |       | Загальний обсяг               |    | з них     |        |           |             |             |                                               |                      |                   | 1 рік                                    |    | 2 рік |    | 3 рік |    | 4 рік |    |
|                                 |                                                                                                      |                        |       |                               |    | контактні |        |           |             |             | підготовка та проходження контрольних заходів |                      | самостійна робота | 1                                        | 2  | 3     | 4  | 5     | 6  | 7     | 8  |
|                                 |                                                                                                      | екзамен                | залік |                               |    | Разом     | лекції | практичні | семінарські | лабораторні | модульний контроль                            | семестровий контроль |                   | тижнів теоретичного навчання             |    |       |    |       |    |       |    |
| 1                               | 2                                                                                                    | 3                      | 4     | 5                             | 6  | 7         | 8      | 9         | 10          | 11          | 12                                            | 13                   | 14                | 15                                       | 16 | 17    | 18 | 19    | 20 | 21    | 22 |
| <b>I. Обов'язкова частина</b>   |                                                                                                      |                        |       |                               |    |           |        |           |             |             |                                               |                      |                   |                                          |    |       |    |       |    |       |    |
| <b>1. Навчальні дисципліни</b>  |                                                                                                      |                        |       |                               |    |           |        |           |             |             |                                               |                      |                   |                                          |    |       |    |       |    |       |    |
| ОД.01                           | Філософія і методологія наукової діяльності                                                          | 2                      |       | 120                           | 4  | 32        | 20     |           | 12          |             | 8                                             | 30                   | 50                | 3                                        | 1  |       |    |       |    |       |    |
|                                 | Філософія науки                                                                                      |                        |       | 60                            | 2  | 16        | 10     |           | 6           |             | 4                                             | 10                   | 30                | 2                                        |    |       |    |       |    |       |    |
|                                 | Загальнонаукова методологія                                                                          |                        |       | 30                            | 1  | 8         | 6      |           | 2           |             | 2                                             | 10                   | 10                |                                          | 1  |       |    |       |    |       |    |
|                                 | Наукова етика                                                                                        |                        |       | 30                            | 1  | 8         | 4      |           | 4           |             | 2                                             | 10                   | 10                | 1                                        |    |       |    |       |    |       |    |
| ОД.02                           | Стратегії наукових досліджень                                                                        |                        | 1,2   | 120                           | 4  | 32        | 20     |           | 12          |             | 8                                             |                      | 80                | 1                                        | 3  |       |    |       |    |       |    |
|                                 | Нормативно-правова база наукових досліджень та наукової діяльності                                   |                        | 1     | 30                            | 1  | 8         | 6      |           | 2           |             | 2                                             |                      | 20                | 1                                        |    |       |    |       |    |       |    |
|                                 | Інтернаціоналізація науки                                                                            |                        | 2     | 90                            | 3  | 24        | 14     |           | 10          |             | 6                                             |                      | 60                |                                          | 3  |       |    |       |    |       |    |
| ОД.03                           | Наукова комунікація іноземною мовою                                                                  | 3                      |       | 240                           | 8  | 64        |        | 64        |             |             | 16                                            | 30                   | 130               | 2                                        | 4  | 2     |    |       |    |       |    |
| ОД.04                           | Педагогіка і психологія вищої школи                                                                  | 4                      |       | 120                           | 4  | 32        | 16     | 8         | 8           |             | 8                                             | 30                   | 50                |                                          |    |       | 4  |       |    |       |    |
|                                 | Педагогіка вищої школи                                                                               |                        |       | 30                            | 1  | 8         | 4      |           | 4           |             | 2                                             | 10                   | 10                |                                          |    |       | 1  |       |    |       |    |
|                                 | Психологія вищої школи                                                                               |                        |       | 30                            | 1  | 8         | 4      |           | 4           |             | 2                                             | 10                   | 10                |                                          |    |       | 1  |       |    |       |    |
|                                 | Технології викладання у вищій школі                                                                  |                        |       | 60                            | 2  | 16        | 8      | 8         |             |             | 4                                             | 10                   | 30                |                                          |    |       | 2  |       |    |       |    |
| ОД. 05                          | Методологія підготовки дисертаційної роботи у галузі фізичної культури і спорту                      | 2                      |       | 120                           | 4  | 32        | 8      |           | 24          |             | 8                                             |                      | 80                | 2                                        | 2  |       |    |       |    |       |    |
|                                 | Інформаційний пошук і робота з друкованими та електронними джерелами                                 |                        |       | 60                            | 2  | 16        | 4      |           | 12          |             | 4                                             |                      | 40                | 2                                        |    |       |    |       |    |       |    |
|                                 | Методологія написання наукових текстів                                                               |                        |       | 60                            | 2  | 16        | 4      |           | 12          |             | 4                                             |                      | 40                |                                          | 2  |       |    |       |    |       |    |
| ОД. 06                          | Методи наукових досліджень та статистична обробка даних у галузі фізичної культури і спорту          |                        | 3     | 150                           | 5  | 40        | 10     | 30        |             |             | 10                                            |                      | 100               |                                          | 3  | 2     |    |       |    |       |    |
| ОД. 07                          | Актуальні аспекти наукової, організаційної та інноваційної діяльності у фізичній культурі і спорті   |                        | 4     | 120                           | 4  | 32        | 14     | 10        | 8           |             | 8                                             |                      | 80                |                                          |    | 2     | 2  |       |    |       |    |
|                                 | Сучасні виклики управлінсько-організаційної діяльності у ФКіС                                        |                        |       | 30                            | 1  | 8         | 4      |           | 4           |             | 2                                             |                      | 20                |                                          |    | 1     |    |       |    |       |    |
|                                 | Сфера фізичної культури і спорту в умовах глобалізаційних змін                                       |                        |       | 30                            | 1  | 8         | 4      |           | 4           |             | 2                                             |                      | 20                |                                          |    | 1     |    |       |    |       |    |
|                                 | Актуальні аспекти досліджень функціонального стану осіб, які займаються фізичною культурою і спортом |                        |       | 60                            | 2  | 16        | 6      | 10        |             |             | 4                                             |                      | 40                |                                          |    |       | 2  |       |    |       |    |
| Всього                          |                                                                                                      | 3                      | 5     | 990                           | 33 | 264       | 88     | 112       | 64          | 0           | 66                                            | 90                   | 570               | 8                                        | 13 | 6     | 6  | 0     | 0  | 0     | 0  |
| <b>2. Практика</b>              |                                                                                                      |                        |       |                               |    |           |        |           |             |             |                                               |                      |                   |                                          |    |       |    |       |    |       |    |
| ОП.01                           | Науково-викладацька практика                                                                         |                        | 4     | 180                           | 6  |           |        |           |             |             |                                               |                      | 180               |                                          |    |       | 6  |       |    |       |    |
| ОП.02                           | Дослідницька практика                                                                                |                        | 5     | 180                           | 6  |           |        |           |             |             |                                               |                      | 180               |                                          |    |       |    | 6     |    |       |    |
| Всього                          |                                                                                                      | 0                      | 2     | 360                           | 12 | 0         | 0      | 0         | 0           | 0           | 0                                             | 0                    | 360               | 0                                        | 0  | 0     | 6  | 6     | 0  | 0     | 0  |
| Разом за обов'язковою частиною  |                                                                                                      | 3                      | 7     | 1350                          | 45 | 264       | 88     | 112       | 64          | 0           | 66                                            | 90                   | 930               | 8                                        | 13 | 6     | 12 | 6     | 0  | 0     | 0  |
| <b>II. Вибіркова частина</b>    |                                                                                                      |                        |       |                               |    |           |        |           |             |             |                                               |                      |                   |                                          |    |       |    |       |    |       |    |
| <b>3.1 Навчальні дисципліни</b> |                                                                                                      |                        |       |                               |    |           |        |           |             |             |                                               |                      |                   |                                          |    |       |    |       |    |       |    |
| ВД.01.1                         | Актуальні проблеми психологічного супроводу спортивної діяльності                                    |                        | 5     | 150                           | 5  | 40        | 16     |           | 24          |             | 10                                            |                      | 100               |                                          |    |       | 3  | 2     |    |       |    |
| ВД.01.2                         | Психологічне забезпечення процесу фізичного виховання різних груп населення                          |                        | x     | x                             | x  | x         | x      |           | x           |             | x                                             |                      | x                 |                                          |    |       | x  | x     |    |       |    |
| ВД.02.1                         | Практичні аспекти управління спортивною підготовкою                                                  |                        | 3     | 150                           | 5  | 40        | 16     |           | 24          |             | 10                                            |                      | 100               |                                          |    | 5     |    |       |    |       |    |
| ВД.02.2                         | Практичні аспекти фізичного виховання різних груп населення                                          |                        | x     | x                             | x  | x         | x      |           | x           |             | x                                             |                      | x                 |                                          |    | x     |    |       |    |       |    |

| 1                                                    | 2                                                                             | 3 | 4     | 5    | 6  | 7   | 8   | 9   | 10  | 11 | 12 | 13 | 14   | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---|-------|------|----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ВД.03.1                                              | Позатренувальні та позазмагальні фактори підготовки спортсменів               |   | 5     | 150  | 5  | 40  | 16  |     | 24  |    | 10 |    | 100  |    |    |    |    | 5  |    |    |    |
| ВД.03.2                                              | Прикладні аспекти адаптивної фізичної культури і спорту                       |   | x     | x    | x  | x   | x   |     | x   |    | x  |    | x    |    |    |    |    | x  |    |    |    |
| Всього                                               |                                                                               | 0 | 3     | 450  | 15 | 120 | 48  | 0   | 72  | 0  | 30 | 0  | 300  | 0  | 0  | 5  | 3  | 7  | 0  | 0  | 0  |
| <b>3.2 Вибірковий блок - Вибір з каталогу курсів</b> |                                                                               |   |       |      |    |     |     |     |     |    |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ВД.04                                                | Вибір освітніх компонентів з Каталогу курсів на відповідну кількість кредитів |   | 3,3,5 | 450  | 15 | 120 | 48  |     | 72  |    | 30 |    | 300  |    |    | 5  | 3  | 7  |    |    |    |
| Всього                                               |                                                                               | 0 | 3     | 450  | 15 | 120 | 48  | 0   | 72  | 0  | 30 | 0  | 300  | 0  | 0  | 5  | 3  | 7  | 0  | 0  | 0  |
| Разом за вибірковою частиною                         |                                                                               | 0 | 3     | 450  | 15 | 120 | 48  | 0   | 72  | 0  | 30 | 0  | 300  | 0  | 0  | 5  | 3  | 7  | 0  | 0  | 0  |
| Разом за навчальним планом                           |                                                                               | 3 | 10    | 1800 | 60 | 384 | 136 | 112 | 136 | 0  | 96 | 90 | 1230 | 8  | 13 | 11 | 15 | 13 | 0  | 0  | 0  |

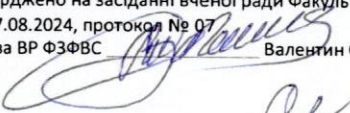
#### Зведена таблиця

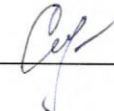
|                                                   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Розподіл по семестрам:                            | Разом | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 сем | 5 сем | 6 сем | 7 сем | 8 сем |
| Кількість аудиторного навантаження, годин/тиждень |       | 5     | 9     | 7     | 6     | 5     | 0     | 0     | 0     |
| Кількість кредитів ECTS                           | 60    | 8     | 13    | 11    | 15    | 13    | 0     | 0     | 0     |
| Кількість екзаменів                               | 3     | 0     | 1     | 1     | 1     | 0     | 0     | 0     | 0     |
| Кількість заліків                                 | 10    | 1     | 2     | 2     | 2     | 3     | 0     | 0     | 0     |
| Науково-викладацька (обов'язкова), тижнів         | 4     | 0     | 0     | 0     | 4     | 0     | 0     | 0     | 0     |
| Дослідницька практика (обов'язкова), тижнів       | 4     | 0     | 0     | 0     | 0     | 4     | 0     | 0     | 0     |

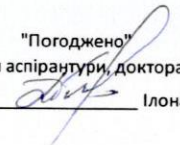
Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 02.08.2024 № 1101)

Затверджено на засіданні вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

від 27.08.2024, протокол № 07

Голова ВР ФЗФВС  Валентин САВЧЕНКО

Гарант освітньої програми  Руслана СУШКО

"Погоджено"  
Завідувач аспірантури, докторантури  
28.08.2024  Ілона ТРИГУБ